




Angled Steps

4FCIRCLE®
So funktioniert (Bewegung)

leicht



Von Step zu Step springen, und auf jedem Step den Stand mit den Händen absichern + festhalten, bevor Sie zum nächsten Step springen.

mittel



„triple step“, d.h. von Step zu Step springen, und auf jedem Step, nach der Landung, den Stand mit 3 kleinen Zwischenschritten kontrollieren und absichern, bevor Sie zum nächsten Step springen.

schwer



„single step“, d.h. von Step zu Step springen, und jeden Step nur 1x mit einem Fuß berühren und sofort weiter springen.

www.playparc.de