

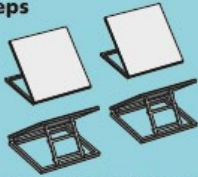


**BSC BÜRSTADT**  
BILDUNGS- UND SPORTCAMPUS

**BÜRSTADT**  
DIE BÜRGERSTADT MIT HERZ.

## Ninja-Parcours

### Quad Steps



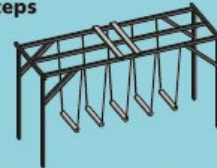
Die vier Quadsteps müssen überwunden werden, ohne den Boden zu berühren. Ob in einem schnellen Sprint mit 3 großen Sprüngen, oder nacheinander mit Pausen zwischendurch, ist dem Sportler überlassen.

### Big Balls



4 Bälle sind mit Seilen befestigt und können in der Höhe variiert werden. Die Befestigungsseile sind mit PVC Schläuchen gesichert. Alle Bälle müssen nacheinander einzeln überwunden werden, ohne den Boden zu berühren.

### Pipe Steps



Die einzelnen, gepolsterten Rohre müssen nacheinander überwunden werden, ohne den Boden zu berühren. Die Befestigungsseile sind mit PVC Schläuchen gesichert.

### Flying Walls



Die hängenden Türen müssen nacheinander erklommen werden, ohne den Boden zu berühren. Dabei darf man sich an den runden Öffnungen festhalten, die Ketten dürfen nicht berührt werden.

### Sticky Road



Die kurzen, rotierenden Stäbe müssen nacheinander überwunden werden, ohne den Boden zu berühren. Eine Gummibeschichtung sorgt hier für mehr Grip.

### Hanging Bridges



Die beiden Holzbrücken müssen nacheinander überwunden werden, ohne den Boden zu berühren. Die besondere Schwierigkeit ist zum einen der Übergang zur 2. Bridge sowie die Tatsache, dass diese nur an 2 Punkten aufgehängt ist, also auch noch „kippt“.